

慢性腎臓病 (CKD) エキスパートスタッフ

当院は、腎臓病専門病院です。蛋白尿から腎移植まであらゆるステージにある腎臓病の患者さんが診療を受けられる病院です。

腎臓病専門病院で働く職員として、その道のスペシャリストを育成することを目的に“CKD エキスパートスタッフ”が誕生しました。みなさん、御存知でしょうか？

今回は慢性腎臓病に特化したスタッフ (CKDエキスパートスタッフ) の活動内容を中心に紹介します。

CKDエキスパートスタッフは、当院独自の育成プログラムを受講し、それを修了したスタッフで構成されています。現在13名で活動しており、2年後にはさらに4名新たなエキスパートスタッフが誕生する予定になっています。

どんなことをしてるの??

療養相談

腎機能が低下してきた患者さん、御家族を対象に、これ以上腎機能を悪化させないために日常生活で何に気を付けたら良いかを指導させていただいたり、腎代替療法にはどのような選択肢があるか・それぞれの特徴は何かを説明したりしています。

療養相談に来られる方は、それぞれ不安を多く抱えていらっしゃいます。その不安を少しでも軽減できるように専門的な知識を持ったCKDエキスパートスタッフが患者さんに合わせたアドバイスをしています。



透析食を楽しむ会

透析治療を行っている患者さん・御家族と一緒に透析食について学ぶ会です。

透析食も少しの調理工夫でおいしくなります。そのポイントを栄養士に伝授してもらいながら、一緒に調理実習をおこないます。食後は様々な職種からのミニレクチャーが行われます。

ますわ会

腎臓病保存期の食事は制限が多く、悩んでいる人やストレスを感じている人も多いと思います。ますわ会は、栄養士の指導のもと、患者さん・御家族と一緒に食事療法について学ぶ会です。

調理実習を行い、食後は様々な職種からのミニレクチャーが行われます。

勉強会

CKDエキスパートスタッフが中心となり、院内のスタッフへ向けて年に数回勉強会を開催しています。

イベント参加

院内で行われる「腎臓病教室」や、院外で行われる「健康ライフセミナー」への参加・協力を行っています。

