

平成26年

腎不全保存期調理実習

日程表

ますわ会のご案内

腎臓病は症状がないうちに進行し、気づいた時には悪化している事が多いです。しかし、早い時期に『食事療法』を始めることは、腎不全の進行を遅らせるのを大きく左右する重要な治療法といえます。

そこで、この会は腎不全に対する知識・情報をみなさんに提供し、保存療法を日常生活に取り入れ、身近な問題として学習します。また、患者さん同士がお互いに励まし合いながら闘病意欲がもてるようにと発足した会です。

	木	金①	金②	土	担当講師	講義内容(予定)
1月	9	10	17	11	外来看護師	腎臓病の基礎知識
					管理栄養士	腎臓食の基本
2月	6	7	14	1	管理栄養士	カリウムが高い時の注意
3月	6	7	14	1	臨床検査技師	検査について
					管理栄養士	減塩食のポイント
4月	3	4	11	5	医師	腎臓病保存期治療の基礎
					管理栄養士	トピックス①
5月	1	2	9	10	薬剤師	血圧を下げる薬について
					管理栄養士	エネルギー補給のポイント
6月	5	6	13	7	病棟看護師	病期別の症状
					管理栄養士	外食の選び方(参加者の工夫点を交えて)
7月	3	4	11	5	PD担当看護師	腹膜透析について
					管理栄養士	各腎代替療法における食生活の注意点
8月	7	1	8	2	移植コーディネーター	腎移植 移植体験者のお話
					管理栄養士	トピックス②
9月	4	5	12	6	透析室看護師	血液透析について
					管理栄養士	治療用特殊食品の紹介
10月	2	3	10	4	MSW	福祉制度
					管理栄養士	腎性貧血
11月	6	7	14	1	医師	腎不全治療の選択
					管理栄養士	風邪予防
12月	4	5	12	6	理学療法士	腎臓病と運動・活動
					管理栄養士	年末年始の食事(参加者の工夫点を交えて)

内容	管理栄養士が作成した献立を実際に作ります。実際に作って食べることによって、なかなか理解しにくい腎臓病食を理解してもらえるのではないかと考えています。昼食後はスタッフによる講義を行なっています。
時間	10時30分 ~ 13時30分
場所	増子記念病院 2階調理実習室 (地下鉄 桜通線「中村区役所」駅 2番出口 徒歩1分)
参加費	当院通院中の方 お1人様: 600円 院外通院中の方 お1人様: 1400円 (材料費600円+栄養指導料800円) ※新規、初回限定「当院通院中:無料、院外通院中:700円」
持ち物	エプロン・筆記用具

【問い合わせ先】

増子記念病院 臨床栄養課 052-451-1889(直通)

○予約制の為、事前に「臨床栄養課」までお申し込み下さい。

