

# 増子記念病院 ますわ会



## 令和8年 糖尿病食を学ぶ会(調理実習)

この会は普段何を食べていいかわからない、と食べることに困るという相談が多かったことから、食事の必要性、調理体験のできる場として発足しました。調理実習をすることで料理のレパートリーが増え、実行できる食事療法につながります。また、続けることで、食事量や不規則になりがちな生活を見直すきっかけになります。患者さん同士の仲間意識がめばえ、病院に来るのが楽しみと喜ばれる会の運営を目指しています。

※当面の期間は、感染対策の都合上、各先着10名様までとさせていただきます。

内容	管理栄養士が作成した献立を実際に作ります。実際に作って食べることによって、正しい糖尿病食を理解してもらえると考えています。また、患者さん同士が気軽にお話できる会を目指しています。
時間	10時30分 ~ 13時30分
場所	増子記念病院 2階調理実習室 (地下鉄 桜通線「太閤通」駅 2番出口 徒歩1分)
参加費	・当院通院中の方 お1人様: <b>600円</b> (材料費) ※別途診療報酬として集団食事指導料がかかります。 ・院外通院中の方 お1人様: <b>1400円</b> (材料費600円+栄養指導料800円)
持ち物	エプロン・三角巾・筆記用具、 <b>マスク</b>

### 【注意事項】

(調理実習室への入室時)体温測定(37度未満)、手指消毒、マスク着用

(調理時)マスク着用(会話可能)、適宜手指消毒

(食事時)座席の間隔を開けて、黙食

※上記、実施方法を厳守できない場合、参加をお断りさせて頂く場合がございます。

※会終了後48時間以内に、参加者の中から新型コロナ陽性者が発生した場合でも、濃厚接触者に該当しない形式で実施させていただきます。

### 【問い合わせ先】

増子記念病院 臨床栄養課 052-451-1889(直通)

○予約制の為、事前に「臨床栄養課」までお申し込み下さい。



日付	担当講師	内容
4月14日(火)	管理栄養士	実際の糖尿食病を召し上がって頂き、 糖尿病食の正しい知識をお伝えします
5月12日(火)	管理栄養士	
6月9日(火)	管理栄養士	
7月14日(火)	管理栄養士	
8月18日(火) (第3)	管理栄養士	
9月8日(火)	管理栄養士	
10月13日(火)	管理栄養士	
11月10日(火)	管理栄養士	
12月8日(火)	管理栄養士	